

Utrolige Uganda – med Ingeborg

27.01-09.02. 2027



Vi inviterer til en ekte eventyrreise i hjertet av Afrika! Bli med reiseleder Ingeborg og opplev Uganda, et land hun kjenner inngående etter reiser gjennom 25 år. Rikholdig og variert program med båttur til Nilens kilde, store natur- og dyreopplevelser som sjimpansesporing, neshornreservat og frodige og dyrerike nasjonalparker. Fotturer, matlagingskurs og besøk på kaffeplantasje. Sammen med Ingeborg kommer vi tett på lokalbefolkningen og nyter lokal mat, opplever deres kultur og tradisjoner nært og personlig og i områder uten mye turister. Godt tilrettelagt program med mye inkludert!

ONS 27.01 Avreise

Møt reiseleder Ingeborg til avtalt tid på Stavanger Lufthavn. Avgang med KLM kl. 06:00 til Amsterdam for mellomlanding. Ny avgang kl. 10:45 direkte til Uganda, ankomst Entebbe kl. 23:30. Transport venter som og tar oss med til hotellet. Bare ti minutters kjøring fra Entebbe internasjonale flyplass ligger ViaVia Entebbe – et innbydende og rolig sted omgitt av en frodig hage. Her bor du i komfortable rom i avslappede omgivelser, med svømme-



basseng og uteområder som gjør det lett å lande etter en lang reise. Restauranten er et naturlig samlingspunkt og serverer velsmakende mat i uformelle rammer, en myk start på Uganda-reisen!



TOR 28.01 Fra Entebbe til Jinja – båttur til Nilens kilde

Vi starter dagen med en god frokost, hvor vi møter sjåførene som skal være med oss hele turen. Så setter vi kursen mot Jinja. Vi stopper i Jinja by for lunsj og båttur til Nilens kilde, og reiser videre til overnattingsstedet etter båtturen.

Kjøreturen fra Entebbe til Jinja er ikke mer enn 155 kilometer. Men, det er vanskelig å forutsi hvor lang tid turen tar, da trafikken i og rundt Kampala kan være stillestående i perioder. Ved hjelp av våre gode sjåførere planlegger vi avgangstid og rutevalg slik at det er best mulig sjanse for å ikke bli stående bom fast. Heldigvis er det mye spennende å se på langs veien, så her er det bare å ha øynene med seg!

Beliggende ved bredden av Nilen i Jinja tilbyr The Nile Porch et avslappet og naturnært opphold med en fin balanse mellom rustikk sjarm og moderne komfort. Dette er et godt valg for reisende som ønsker å roe ned tempoet og tilbringe tid tett på elven i fredelige omgivelser.



Lodgen består av flere hytter omgitt av frodige hager, utformet for å gli naturlig inn i landskapet. De fleste enhetene har private terrasser med utsikt mot Nilen, hvor man kan sette seg ned og nyte lydene og livet langs elven. Her finnes også en restaurant som serverer både lokale og internasjonale retter, samt et bassengområde med bar hvor gjestene kan slappe av mellom aktivitetene.



Jinja er kjent som byen ved Nilens kilde. Her går turen med båt ut på Viktoriasjøen, til stedet der verdens lengste elv starter sin ferd nordover. Området rundt er rikt på fugleliv, og underveis får du se både fiskere, småbåter og dagligliv langs bredden av innsjøen. Guiden forteller historien om jakten på Nilens kilde og om betydningen elven har hatt – og fortsatt har – for menneskene som lever her.



FRE 29.01 Fra Jinja til Kapchorwa – huledans i Kapchorwa

Turen fra Jinja til Kapchorwa er omtrent 215 km lang og tar deg gjennom variert landskap, fra sukker- og teplantasjer til vidstrakte sumpområder og små landsbyer langs veien. Veien er asfaltert hele strekningen, og turen tar vanligvis rundt 5–6 timer.

De første 50 kilometerne følger vi hovedveien mellom Kampala og Nairobi, hvor trafikken ofte er tett og tempoet deretter. Ved Iganga svinger vi av fra hovedveien og fortsetter på en roligere strekning med mindre trafikk.

De siste 35 kilometerne går veien oppover i fjellet, med stadig videre utsyn etter hvert som man legger slettene bak seg.

Huledansen gir et nært og jordnært møte med lokal kultur i spektakulære omgivelser. Dansen foregår inne i en naturlig grotte, der akustikken, den frodige naturen rundt og lyden av fossefall i nærheten skaper en helt spesiell ramme.

Lokale Sebei-dansere fremfører tradisjonelle danser akkompagnert av trommer, harper og andre håndlagde instrumenter. Bevegelsene og rytmene er tett knyttet til hverdagsliv, feiringer og felles historie, og mellom dansene forteller guider og eldre om betydningen bak musikken, dansen og grotten som sted.



Som gjest er du velkommen til å delta – lære enkle trinn og prøve å følge rytmen sammen med de andre. Opplevelsen handler like mye om å være med som å se på, og utvikler seg ofte til et felles øyeblikk preget av nysgjerrighet, latter og samspill.

Besøket avsluttes gjerne med enkle lokale forfriskninger eller tradisjonell mat, laget med råvarer fra området. Huledansen gir en fin og respektfull inngang til Sebei-kulturen – forankret i stedet, tradisjonene og menneskene som holder dem levende.

«Home of Friends» ligger i Kapchorwa by, rundt 1 900 meter over havet, på nordsiden av Mount Elgon. Her bor du i komfortable rom i rolige omgivelser, med utsikt over høylandet og nærhet til både natur og lokalsamfunn. Stemningen er avslappet og uformell, og stedet fungerer som et naturlig samlingspunkt for både reisende og folk fra området. Maten er en viktig del av opplevelsen. Det serveres velsmakende måltider laget av grønnsaker dyrket på stedet, kombinert med råvarer fra nærliggende gårder – blant annet kaffe fra produsenter i området rundt Kapchorwa. Måltidene deles gjerne rundt samme bord, og gir rom for både ro og samtaler etter aktive dager ute.



«Home of Friends» er tett knyttet til lokalmiljøet, og oppholdet gir gode muligheter for å bli kjent med både naturen og menneskene i området. Herfra er det kort vei til fotturer i fjellet, løpeturer i høyden, kaffe- og honningbesøk, og møter med hverdagslivet i dette særpregede høylandsområdet. Et svært godt utgangspunkt for å utforske Kapchorwa og områdene rundt.



LØR 30.01 Fottur til Sipi-fossene

Sipi Falls består av tre fossefall langs Sipi-elven på nordsiden av Mount Elgon, og regnes som et av Ugandas vakreste naturområder. Sammen med en lokal guide får du komme tett på alle tre fossene. Underveis går du gjennom landsbyer og åkerlandskap og får utsikt over dalen og fjellssidene. Turen kan tilpasses ulike ønsker og behov. Den korteste ruten tar rundt én time, mens de lengste variantene tar 3–4 timer.

Mount Elgon er kjent for sin eksepsjonelle arabica-kaffe, som dyrkes på de fruktbare skråningene rundt fjellet. På en kaffetur i Sipi Falls får du en unik mulighet til å lære om hele prosessen som ligger bak hver kaffekopp.



Turen starter med en introduksjon til hvordan kaffebøndene sår og steller plantene. Deretter får du være med på høstingen, hvor modne kaffebær plukkes for hånd, før de tørkes og renses. Etterpå kan du prøve deg på å brenne kaffebønnene over åpen ild – en tradisjonell metode som gir en helt spesiell aroma. Til slutt maler du bønnene for hånd, og som prikken over i-en får du nyte en kopp ferskbrygget kaffe mens du ser ut over det spektakulære landskapet ved Sipi Falls.

Dette er en opplevelse som kombinerer smak, kunnskap og en nærhet til naturen du sent vil glemme.

SØN 31.01 Fottur i kulturlandskapet ved Kapchorwa

Kapchorwa Wilderness Hike tar oss inn i høylandet på Mount Elgon, gjennom et variert kulturlandskap med daler, åpent terreng, bekker og fosser. Den lengste ruten er en heldagstur på rundt 25 kilometer, med jevn nedstigning ut i landskapet og en roligere stigning tilbake mot Kapchorwa.

For gruppen denne dagen er det mulig å velge mellom en lengre og en kortere variant av turen. Noen kan gå hele ruten, mens andre kan velge en kortere tur på rundt 3–4 timer, enten i de lavere delene av landskapet mot grottene eller som en rundtur nærmere Kapchorwa. Valget om å delta på den lange eller korte turen tas i samarbeid med de lokale guidene kvelden før.

Underveis beveger vi oss gjennom åkrer, beiteområder og små bosetninger, og krysser både bekker og mindre fosser. Guidene deler underveis kunnskap om kultur, dagligliv og historie fra området, og gir



innsikt i hvordan livet i fjellområdene formes av landskapet og årstidene. I deler av området er det også mulig å besøke familier som bor i tilknytning til naturlige grotter. Turen formes av tempoet i gruppen, landskapet vi beveger oss gjennom og det som møter oss underveis.

MAN 01.02 Kjøre fra Kapchorwa til Kobulin

Vi setter kursen mot Karamoja, en region som er kjent som «Ugandas best bevarte hemmelighet». Her lever det stolte karimojong-folket som de har gjort i århundrer. Turen er på rundt 250 kilometer, og det er vanlig å bruke 5–6 timer. Fra høydene rundt Kapchorwa kjører vi ned mot de åpne slettene, der landskapet endrer karakter og blir videre og mer åpent.

Turen i seg selv er en del av opplevelsen. Vi kjører gjennom Pian Upe Wildlife Reserve og videre mot Moroto, i et landskap som preges av store avstander, dramatiske fjellformasjoner og fantastisk utsikt. Langs veien får man glimt av hverdagslivet i Karamoja – gjetere som følger dyrene sine over slettene, små bosetninger og mennesker på vei mellom steder.



De siste 100 kilometerne går på grusvei, og det er her turen kanskje oppleves mest særegen. Vi fortsetter gjennom Bokora Wildlife Reserve, med godt fugleliv og lite trafikk, og beveger oss gjennom et område der avstandene er større og tempoet lavere. Store deler av strekningen har vi veien nesten for oss selv, før vi ankommer Kobulin og Alakara gjestehus.



Alakara gjestehus ligger på Okra Farm, langt ute på landsbygda i Karamoja, og drives av Ingeborg og William Oluka. Visjonen bak gjestehuset har vært å skape et sted hvor reisende kan bo trygt og komfortabelt, samtidig som man er tett på hverdagsliv, kultur og natur. Gjestehuset ligger i en grønn og velstelt hage med frukttrær og blomster, der de opprinnelige trærne i det tørre savannelandskapet er bevart. Overnattingen skjer i fem enkelt utformede hytter, bygget med lokale materialer og tilpasset klimaet og omgivelsene. Hyttene har ikke egne bad, men dusj og toalett finnes i et eget sanitærbygg i nærheten. Måltidene er en viktig del av oppholdet. Her serveres velsmakende lokal mat, basert på råvarer fra egen gård og nærområdet, kombinert med tradisjonelle retter fra Karamoja og Teso. Maten gir både næring og innsikt i lokale matvaner, og måltidene er ofte et naturlig samlingspunkt i løpet av dagen.



TIR 02.02 Matlagingskurs på Okra Farm

På Okra Farm får du være med vår lokale kokk og lage tradisjonell mat fra området, helt manuelt og tilberedt på kull eller åpent bål. Hvilke retter

som lages, avhenger av sesongen, men opplevelsen er alltid praktisk og engasjerende. Du får prøve deg på å male mel mellom to steiner, knuse ingredienser i en stor morter, og skille kli fra korn med et sikkebrett. De som ønsker, kan stå opp ekstra tidlig og delta på slakting av ei geit eller en kylling, avhengig av antall gjester.

Alt dere lager tilberedes til dagens lunsj – en autentisk smak av lokal mat og tradisjoner.

Bli med ut på åkeren på Okra Farm – stedet der gjestehuset ligger, og hverdagen utspiller seg. Her går kyr, geiter, sauer og høner fritt rundt, og gjennom året dyrker vi blant annet sesamfrø, jordnøtter, linser og mais. På denne vandringen tar vi deg med ut i landskapet rundt gården, langs stier vi selv bruker i det daglige arbeidet. Du får se hvordan avlingene dyrkes og høstes, og hvordan livet på gården følger årstidene. Er du her til riktig tid, kan du også få være med på deler av arbeidet – enten det er innhøsting eller annet som skjer på åkeren akkurat da.



ONS 03.02 Fjelltur i Nyakwai

Fra Alakara gjestehus har vi utsikt mot de vakre Nyakwai-fjellene, som også er utgangspunktet for en av opplevelsene vi er med på å utvikle i samarbeid med lokale myndigheter i Karamoja. Dette er et av områdene i Uganda der tradisjonene fortsatt står spesielt sterkt, og hvor turismen fortsatt er på et tidlig stadium – her møter du ikke masseturisme; vi er de eneste besøkende.

Etter en kort kjøretur på rundt 20 minutter kommer vi til landsbyen Rogom, der turen starter. Sammen med lokale guider går vi enten en kort eller en litt lengre rute – gjennom landsbyen og opp i fjellet.

Underveis får du ikke bare flott utsikt og et fascinerende landskap med et rikt plante- og blomsterliv, men også nærkontakt med hverdagslivet i

Karamoja. Dette er en opplevelse som kombinerer natur og kultur på en måte du ikke finner mange andre steder.



TOR 04.02 Kjøre fra Kobulin til Murchison Falls nasjonalpark

Turen går videre fra Kobulin til Murchison Falls nasjonalpark. Det er en lang kjøreetappe på 350 kilometer, og 7-8 timers kjøring. Vi starter tidlig for å komme frem til parken før det blir mørkt.

Underveis stopper vi i byen Lira for lunsj og en mulighet til å strekke på beina. Landskapet langs veien er preget av åpne områder, jordbruk og livlige handelssentre, og gir et godt innblikk i hverdagen i denne delen av landet.

Når vi nærmer oss nasjonalparken, er det ofte allerede mulig å se dyr langs veien, enten på vei inn i parken eller i områdene rundt der flere av lodgene ligger.

Fort Murchison Lodge ligger like utenfor den nordlige grensen til Murchison Falls nasjonalpark, med utsikt over Albertnilen og det åpne slettelandskapet rundt.



Overnattingen er enkel, men komfortabel, med en blanding av rom og safari-telt som ligger spredt utover området. Avstanden mellom enhetene gir en god følelse av ro og privatliv, samtidig som du hele tiden er tett på naturen. Fra både rommene og fellesområdene er det fin utsikt mot elven og landskapet rundt.



Stemningen er avslappet og uformell, og stedet har mer preg av en god base i naturen enn av en klassisk lodge. Lodgen har også et basseng, som er et fint sted å trekke seg tilbake midt på dagen.



FRE 05.02 Safari og båtsafari i Murchison Falls nasjonalpark

En morgensafari i Murchison Falls nasjonalpark gir en god start på dagen i savannelandskapet. Turen starter før soloppgang, når lyset gradvis vender tilbake og dyrelivet begynner å røre på seg. I de tidlige morgentimene er sjansene gode for å se dyr som løver, elefanter, giraffer og ulike antiloper.

Sammen med guide kjører vi gjennom åpne savanneområder og langs spor som følger dyrenes naturlige bevegelser. Flere steder åpner landskapet seg mot både Nilen, som renner gjennom parken, og Albertsjøen, som man flere steder også kommer helt ned til.

Underveis gjør vi korte stopp for å observere og lære mer om dyrene og landskapet de lever i. Tempoet tilpasses det vi møter underveis, og det er rom for både observasjon og spørsmål.

Morgensafarien gir et innblikk i parkens mangfold – fra store pattedyr til fugleliv og mindre detaljer i naturen som ellers kan være lett å overse. Turen varer omtrent tre timer.



Båtturen oppover Nilen er en flott opplevelse av landskapet langs elven. Turen starter i Paraa og følger elven omtrent 17 kilometer oppstrøms.

Underveis glir båten gjennom et rikt elvelandskap, med dyrelivet tett på. Flodhester og krokodiller holder til i vannet, mens elefanter, bøfler, giraffer og antiloper ofte beveger seg langs breddene. Fuglelivet er variert, både i vannkanten, i skogen på den sørlige siden av elven og på savannen på den nordlige siden.

Etter hvert blir lyden av fossen tydeligere, og båten nærmer seg området nedenfor Murchison Falls. Her presses hele Nilens vannføring gjennom en smal kløft på rundt syv meter før den stuper omkring 45 meter ned – noe som gjør fossen til en av de kraftigste i Afrika. Båten snur der forholdene tilsier det og returnerer samme vei.



LØR 06.02 Sjimpansesporing i Budongo Forest

Sjimpansesporing i Budongo Forest gir en mulighet til å observere ville sjimpanser i sitt naturlige habitat. Skogen er en del av Murchison Falls nasjonalpark og er hjem til rundt 600–700 sjimpanser. I Kaniyo Pabidi-området er seks av familiegruppene habituert (blitt vant til) til mennesker, noe som gjør det mulig å komme relativt tett på dyrene.

Springen foregår sammen med erfarne guider, som leder an gjennom skogen og hjelper med å finne sjimpansene der de beveger seg, spiser, hviler og kommuniserer. Turen følger dyrenes bevegelser, og opplevelsen varierer fra dag til dag.

Terrenget i Budongo er forholdsvis flatt og lett å gå i sammenlignet med mange andre skogsområder, noe som gjør springen tilgjengelig for de fleste. Turen varer vanligvis mellom to og fire timer, og gir også mulighet for å se andre primater, som kolobusaper, samt et variert fugleliv.

Fra Paraa, midt i Murchison Falls nasjonalpark, er det omtrent 145 km til Ziwa Rhino Sanctuary. Turen går gjennom Budongo Forest før vi kjører ut av parken ved Kichumbanyobo Gate.

Derfra går veien videre gjennom små landsbyer til byen Masindi, før vi følger hovedveien mot Kampala videre til vi kommer til Ziwa.



Kjøreturen tar vanligvis rundt 2–3 timer uten stopp. Under oppholdet i Ziwa Rhino Sanctuary bor dere i et komfortabelt og enkelt gjestehus som ligger inne i selve reservatet. Dette gir en unik nærhet til naturen og gjør det mulig å starte aktivitetene tidlig, uten behov for transport inn til området.



Gjestehuset har en uformell og avslappet atmosfære, med rom som er enkle, men hyggelige og godt egnet for korte opphold. Beliggenheten gjør det til en praktisk base, med kort vei til opplevelsene i reservatet, samtidig som dere kan nyte rolige omgivelser mellom aktivitetene.

SØN 07.02 Ziwa Rhino Sanctuary

Det er rundt 200 kilometer fra Ziwa til Entebbe. Turen følger hovedveien mot Kampala hele veien, og reisetiden kan variere en del avhengig av trafikken inn mot hovedstaden. Som regel tar det mellom 4 og 5 timer.

Underveis er det mye å legge merke til langs veien – kyr med imponerende horn, fargerike fruktmarkeder og stadig mer aktivitet etter hvert som man nærmer seg Kampala. De siste delene av turen gir et innblikk i hverdagslivet i forstedene, der varer av alle slag kjøpes og selges langs veien.



Neshorn ble utryddet i Uganda under krigene på 1980-tallet, men de siste 25 årene har Ziwa Wildlife Sancturay gjort en formidabel jobb med å bygge opp en ny bestand av disse fascinerende dyrene. Sammen med Uganda Wildlife Authority passer de svært godt på neshornene, som er ettertraktet og svært utsatt for krypskyttere. Planen på sikt er å reintrodusere dem i villmarka.

Neshornsafari starter alltid med informasjon fra en av vokterne, som forteller om dyrene, hvorfor de er så utsatte, hva som gjør dem unike, og ikke minst- hvordan man skal oppføre seg i nærheten av dem. Så går

turen i bil til et sted i nærheten av hvor dyrene oppholder seg, og videre til fots. På denne måten kommer man tett på disse store dyrene.

Turen varer fra en til to og en halv time, avhengig av hvor i reservatet dyrene oppholder seg. Transfer til ViaVia Entebbe for innsjekk.



MAN 08.02 Entebbe

Vi nyter en rolig siste dag i Uganda. Entebbe er en by som egner seg godt å utforske til fots, med grønne omgivelser og roligere tempo enn hovedstaden. Vi har rommene hele dagen, og sjekker ut etter middag.



Sammen med en lokal guide blir vi bedre kjent med byen og hverdagslivet her. Underveis er det gode muligheter for å gjøre noen siste innkjøp av suvenirer, ugandisk kaffe eller andre lokale produkter. Turen går også innom Entebbe botaniske hage, med sine store trær og rike fugleliv. En rolig og avslappet tur hvor vi senker tempoet litt, tar inn inntrykkene fra reisen og forberede hjemreisen. Avreise til flyplassen kl. 21:00.

TIR 09.02 Hjemreise

Vårt eventyr i Uganda er snart over og vi skal vende nesene nordover igjen. Avgang fra Entebbe kl. 00:35 med KLM, ankomst Amsterdam kl. 07:35. Passe med tid til neste fly kl. 09:40, ankomst Stavanger lufthavn kl. 11:05. Vel hjem!



Reisefakta

Dato: 27.01-09.02. 2027

Pris: kr 59 500,-

Påmeldingsfrist: 17.09. 2026

Prisen inkluderer:

- ⌘ Lokalkjent, norsktalende reiseleder
- ⌘ Fly Stavanger – Uganda t/r med KLM
- ⌘ Overnatting 13 netter iht. program inkl. frokost
- ⌘ Alle måltider bortsett fra: lunsj og middag i Jinja (D2), lunsj i Sipi Falls (D4), lunsj på vei til Murchison (D9), middag og lunsj i Entebbe (D12,D13)
- ⌘ Transport i «extended safari land cruisers» med vindusplass og tak som kan åpnes og dyktige sjåførguidere
- ⌘ Sjimpansesporing
- ⌘ Alle aktiviteter som omtalt i programmet
- ⌘ Tips og drikkevann
- ⌘ Program som beskrevet

Ikke inkludert:

- ⌘ Enkeltromstillegg 12 netter: kr 8 500,-
- ⌘ Reiseforsikring
- ⌘ Visum ca. 50\$ (informasjon om visumsøknad sendes ut med påmelding)

Påmelding til Boreal Adventure: TLF 51 82 02 10 / epost reiser@boreal.no

NB! Vi gjør oppmerksom på at reiseleder ikke kan yte særskilt assistanse til noen av deltakerne under reisen. Det er deltakers ansvar å være i god nok form, fysisk og psykisk, og ha en god nok helse til å kunne delta på reisen som beskrevet. Matallergier eller andre særskilte behov skal meldes fra om ved påmelding.

Turen bekreftes (senest) å gå som planlagt når påmeldingsfrist forfaller 17.09.26, og mer informasjon/detaljer sendes ut ila. oktober. Sjekk at navn på alle påmeldte på bestillingsbekreftelsen er identisk med pass, inkl. alle for-, mellom og etternavn slik at det blir riktig på flybilletten (navneendring kan medføre merkostnader).